

認知症の気づきセルフチェック

以下の各項目の最も当てはまるところに丸印をつけ合計点数が20点以上の場合は、かかりつけ医にご相談いただくことをお勧めします。

	ない まった たく	ある ときど き	ある 頻繁に	そ うだ いつも		問 題な く で きる	だ いた い で きる	あ ま り で き な い	で き な い
財布やカギなど、物を置いた場所がわからなくなる場合がありますか。	1点	2点	3点	4点	貯金の出し入れや家賃の公共料金の支払いは一人でできますか。	1点	2点	3点	4点
5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	1点	2点	3点	4点	一人で買い物に行けますか。	1点	2点	3点	4点
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとわれますか。	1点	2点	3点	4点	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか。	1点	2点	3点	4点
今日が何月何日かわからないときがありますか。	1点	2点	3点	4点	自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか。	1点	2点	3点	4点
言おうとしている言葉がすぐに出てこないことがありますか。	1点	2点	3点	4点	電話番号を調べて、電話をかけることができますか。	1点	2点	3点	4点