

市立病院の受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分
 ○内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状が必要です。
 ○各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
 ○小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人>
 午前8時から
 予約終了時刻まで



呼吸器内科 中村 祐基 医師の

ためになる！ 呼吸器疾患コラム



呼吸器疾患は年々
増えているんです！

循環器科呼吸器科外来

呼吸器疾患は、肺炎や新型コロナなどの感染症、アレルギーをきっかけに悪化する気管支喘息、その他、肺がんや間質性肺炎など多岐に渡り、呼吸器疾患は増加傾向にあります。

●タバコを吸い続けると呼吸困難になるかもしれませんよ

皆さんが簡単に予防できる疾患の代表例は、いわゆるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)です。タバコによる有害物質で気管支・肺が徐々に荒廃し、常時酸素が必要になったり、肺炎や肺がんにかかりやすくなることから、禁煙が重要です。

本来は息を吐くときには、体内の二酸化炭素(CO2)量を調整するのですが、進行するとそれができず、体内に二酸化炭素が滞留することで様々な障害が生じます。このような人には「ネーザルハイフロー療法」という鼻から高流量の空気を

を流して二酸化炭素を吐き出させる新しい治療も登場しており、名張市立病院でも導入しています。

●日中の眠気や、いびきが気になる人は医療機関へご相談を

また、睡眠時無呼吸症候群に対する専門外来も行っています。いびきや日中の眠気が気になる、夜中に呼吸が止まっていると指摘された人は、放っておくと将来、心筋梗塞や脳梗塞になるリスクが上昇することが知られています。

このような呼吸器疾患の不安がある人は、医療機関へご相談ください。

市立病院の新人看護師が着任！

早く一人前になれるよう、日々、頑張っています！



後列左から：柳野悠希、水谷莉菜、藤原栞花、雁住あづさ、辻本七虹

前列左から：吉村詩々、篠田悠菜、西園万穂、中西舞々

外来診療担当表は、市立病院 総合案内などで配布しています

「外来診療担当表」は、市立病院 総合案内、市役所1階 総合案内で配布しています。市立病院ホームページでも最新情報を随時更新していますので、ご利用ください。



※保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認します。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

名張市立病院だより きらり No. 55

発行/名張市立病院 電話 0595-61-1100(代表)
〒518-0481 0595-64-7999
三重県名張市百合が丘西1-178 02hp-somu@city.nabari.lg.jp



素案に対するご意見をお寄せください パブリックコメント 意見募集 市立病院経営強化プラン 素案



市立病院では、持続的で安定的に医療を提供できるよう、今後5年間の経営強化に向けた取組を示す「名張市立病院経営強化プラン」を策定します。計画の素案に対して、ご意見をお寄せください。

素案で示す
病院経営の
主な課題

- ・人口減少などによる患者数の減少
- ・アフターコロナを見据えた効率的な病院運用
- ・医師・看護師の不足
- ・開院25年が経ち、施設・設備の更新が必要

経営強化に向けた5つの重点取組(令和5年度～9年度)

重点取組 ①	重点取組 ②	重点取組 ③	重点取組 ④	重点取組 ⑤
診療機能の連携強化	地域特性に応じた入院医療体制	病院のなめとなる看護師の処遇改善	「攻め」の施設整備と設備投資	業務効率化に向けた医療DXの推進
<ul style="list-style-type: none"> ・地域医療機関との役割分担を明確化。地域医療機関からの紹介などによる患者数増を目指す ・高度先進医療機関で手術などを受けた患者の術後管理を市立病院で行い、その後の治療は地域医療機関へ紹介する連携体制を構築 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域包括ケア構想を効果的に活用するチームを結成し、平均在院日数の適正化などに向けた職員への啓発などを行う ・重症度リスクの高い救急医療入院などに対応するためHCU(ハイケアユニット)の導入を目指す 	<ul style="list-style-type: none"> ・夜勤の負担が重いことが、看護師の退職理由としても挙げられていることから、夜間に勤務する看護師の手当を拡充 ・市立看護専門学校の学生に対する修学資金貸与額の引き上げ 	<ul style="list-style-type: none"> ・医療機器などの購入に対する予算を、令和5年度～9年度の間、最大1億円確保 ・高額な機器の購入や、設備投資は、設備投資計画を作成し、毎年度見直しを行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・国・県などが推進する医療DXへ積極的に参画 ・緊急時の電子カルテリポート利用システムの構築 ・定型業務にRPA(ロボティック・プロセス・オートメーション)を導入

令和9年度に、病院経営の黒字化と収入の改善を！

9月30日土まで、素案へのご意見を募集しています

【ご意見は、メール・ファクス・郵便・直接持参で受付】
「名張市立病院経営強化プラン(素案)に関する意見」と件名に記入し、住所、氏名、電話番号、素案のどの部分についての意見なのかを明記してください。

〒 市立病院 医師経営室 61-1100 64-7999
02 hp-iji@city.nabari.lg.jp 〒518-0481 名張市百合が丘西1番町178番地



●プラン(素案)は市立病院HPで

市立病院1階、市役所1階案内、市役所2階広報シティプロモーション推進室、各市民センターでもご覧いただけます。



市立病院HP

メディア★ナバ

健康チャンネル
ケーブルテレビ、FMラジオ(83.5MHz)、動画配信などでご覧いただけます。

11月1日から放送!

第12回「枝の選び方・使い方について」

次回、第12回のテーマは「枝の選び方・使い方」。理学療法士が身近な杖の種類や正しい選び方・使い方について、わかりやすく解説します。

市立病院職員を随時募集中

正規職員 看護師、薬剤師、臨床工学技士
パートタイム勤務職員 看護師、准看護師、薬局補助員、看護助手、医師事務作業補助者

◎採用要件や必要資格など、詳しくは市立病院HPで

