





鎖骨骨折の治療を受けられる方へ（入院診療計画書）

患者様氏名：	ID：	病棟： 階	診療科：整形外科	主治医署名： 印
手術内容：骨折観血の手術(プレート固定)	推定入院期間： 3日間	病名：	症状：	主治医以外の担当者：
特別な栄養管理の必要性： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		説明日/説明立ち会い者： 月 日 /		

- 入退院受付①に 月 日 9時 10時にお越し下さい。
- 承諾書を入院当日持参して下さい。

日付	外来～入院前日	1日目（手術当日）		2日目	3日目（退院）	退院後～外来
		手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	
		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ () ~ / ()
目標	・治療に対する心身の準備ができ、治療について理解できる。	手術前後のスケジュールについて理解できる。	痛みや循環障害がなく過ごすことができる。	離床することができる。	・日常生活動作が自立できる。 ・退院後の留意点が理解できる。	
治療検査処置	入院に必要な検査を行います。 ・採血 ・心電図/レントゲン ・問診票に記入していただきます。	・午前中に点滴を行います。 ・手術時間は決定次第お伝えします。 ・麻酔科医師の説明があります。	・点滴は手術の翌日まで行います。 ・心電図モニターと酸素マスクを装着します。 (医師の指示があるまで外せません) ・血栓予防のために器械を付けます。	・抗生剤の点滴があります。(1日2回) ・必要に応じて傷の消毒を行います。	・必要に応じて傷の消毒を行います。 ・必要に応じてレントゲン、採血を行います。	・手術後10日前後で抜糸します。
安静度	三角巾とバスタンドを装着します。		ベッド上での安静になります。 三角巾を使用します。(医師の指示による)	医師の指示があるまでベッド上での安静になります。 指示が出たら三角巾で固定し歩くことが可能です。	三角巾で固定し歩くことが可能です。	
リハビリ	肘より先は動かすようにしてください。			痛みに応じて動かしても良いです。		
検温		手術前に行います。	手術後の状態に合わせて行います。	状態に合わせて適宜行います。		
食事栄養	手術前日の21時から絶食です。	朝から絶飲食です。(医師の指示による)		医師の指示があるまで飲食・食事はできません。 (手術翌日の朝から食事が可能となる予定です)	制限はありません。	
排泄	トイレに行くことができます。	手術前に排泄をすませてください。	ベッド上での排泄になります。	医師の指示があるまでベッド上での安静になります。 指示が出たら固定してトイレに行くことができます。	三角巾で固定しトイレに行くことができます。	
清潔	シャワーに入るか、身体を拭いて清潔にします。	手術着に着替えます。		適宜洗髪や身体を拭いて着替えます。		抜糸後は入浴・シャワーが可能です。 それまでは身体を拭き、傷を濡らさないようにしてください。
薬剤	現在飲まれているお薬を準備してください。		痛みがあるときは痛み止めを使用します。			
指導	入院中に薬剤師・管理栄養士より、必要時、お薬・食事について説明があります。					
看護計画		<ul style="list-style-type: none"> ・入院生活や治療の流れについて説明させていただきます。不明な点などがあれば遠慮せずおっしゃってください。 ・症状の観察をさせていただき、異常の早期発見に努めます。 ・検査の目的や準備を分かりやすく説明させていただきます。 				
患者様及びご家族への説明	(医師からの説明) ●入院期間/治療について ●手術説明 ●内服中の薬の確認	<ul style="list-style-type: none"> ・この入院診療計画書を必ず持参ください。 ・手術同意書を提出していただきます。 ・入院申し込みに行ってください。 ・看護師から手術についての説明をします。 ・入れ歯、装飾品、ヘアピン、眼鏡、コンタクト等は外してください。 ・貴重品は部屋に置かず、家族の方が管理してください。 ・手術中、家族の方は病棟でお待ちください。 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術をした方の腕は荷物を持つなどの重さをかけたり、体重を支えるなど負担をかけないようにしてください。 ・退院後の生活などで不安、不明な点がありましたら看護師にお尋ねください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後に不安、不明な点がありましたら、看護師に申し出てください。 ・傷口が赤く腫れる、血や膿が出る、異常に痛む、38度以上の発熱が続くなどの症状がありましたら、傷口の感染が疑われますので受診してください。 	

注1) この計画書は現時点で考えられるものであり、病状や検査等を進めていくにしたがって今後変わり得るものです。その際には、再度ご説明いたします。

注2) 患者様には、治療法を選択する権利があります。セカンドオピニオン(他の医療機関の意見)をお聞きになられたい場合は、遠慮なく申し出て下さい。

入院にあたり、病状、治療計画の説明を受け、了承しましたので治療内容に同意します。

同意年月日 年 月 日

患者氏名

説明を聞いた親族等の氏名