

サン SUN ・ サロン

(がんサロン) のご案内



がんの患者さんやご家族が、お互いに自分の体験を語りあったり、情報交換をしながら交流できる場所です。
病気のこと、生活のこと、将来のこと、悩みや不安など分かち合いましょう。

9月

日時：令和7年9月24日（水）
14時～15時30分

場所：名張市立病院 正面玄関入り右側（ピアノ横）

内容：① 「免疫アップする食事」

がん病態栄養専門管理栄養士よりおはなしがあります

② フリートーク

対象者：がん患者さん、ご家族

参加費：無料

※事前申し込み不要

※途中の出入りも自由です

< 前回の報告 >

- ・作業療法士の滝先生に習いながら、「おうちでも出来る体操」を、みんなで行いました。筋肉の部位と生活動作の関係や、日常の中で続けられるポイントを知ることができ、「リフレッシュできてよかった」「家でも続けます」という言葉が聞かれました。
- ・その後のフリートークでも話が弾み、その中で「免疫をあげるにはどうしたらいいの？」という質問がありました。それを受けて、次回、栄養面での免疫アップについてお話しさせていただきます。

がん患者さんのみ
ご家族のみ
ご家族の皆さん一緒

OK

お問い合わせ

名張市立病院 医事経営室

☎ 0595-61-1100

担当：清水