

# 「心臓・動脈硬化外来」

新規開設

慢性心不全や動脈硬化症は初期には症状がなく、かなり進行するまで気付かれないこともあります。当院では、自覚症状はないが心血管病の疑いがある患者様に、心臓病や動脈硬化に関する精査を行い、専門医が包括的に評価する専門外来『心臓・動脈硬化外来』を開設いたします。結果とアセスメントをフィードバックいたしますので、早期の治療開始やガイドラインに沿った治療薬の最適化にご活用いただけますと幸いです。また、丁寧な説明を通じて患者様のアドヒアラランス向上を目指します。管理栄養士による個別栄養指導も行います。さらに適応があれば、患者様と相談の上、冠動脈CTやカテーテル検査、不整脈の評価、睡眠時無呼吸症候群の精査、肥満治療薬の導入なども検討させていただきます。

## 対象患者様：複数の心血管病リスク因子がある方

### 【リスク因子の例】

肥満/腹部内臓脂肪 糖尿病/耐糖能異常 高血圧症 脂質異常症  
慢性腎臓病 高尿酸血症 BNP/NT-proBNP高値  
喫煙歴（受動喫煙含む） 心血管病の家族歴 脳血管障害の既往

※有症状の方は、緊急対応が必要となる可能性があるため、通常の循環器内科へご紹介ください。

※当院や他院で循環器疾患の治療を受けている患者様はご遠慮ください。

（専門医の評価後、長期間経過している場合は紹介していただいて結構です）

※また、超高齢者・重度の要介護者・認知症をお持ちの方については、本外来の対象外とさせていただきます。

## 当院で行う主な検査（以下の検査を組み合わせて評価します）

■血液検査 ■尿検査 ■心電図検査 ■A B I 検査 ■心臓超音波検査  
■頸動脈超音波検査 ■簡易ポリソノムグラフィー（睡眠時無呼吸症候群が疑われる方のみ）  
■胸部レントゲン ■胸部CT／冠動脈カルシウムスコア

## 予約から受診までの流れ

### Step1：予約



#### 紹介元（医療機関様）

- ①市立病院 地域連携部 病診連携室へ専用の紹介状をFAX(61-1324)してください。
- ②市立病院から「FAX受信連絡票」を受信したら、検査予約日時を確認してください。
- ③患者様へ、検査の目的と内容の説明をお願いします。（別紙説明文書あり）  
※おおよその検査費用：3割負担で約2万円）

### Step2：来院（検査）



#### 患者様

- 検査予約日時に市立病院へご来院ください。  
絶食は不要です。  
検査前に看護師による問診があります。  
全ての検査を午後の時間に一括で実施します。

### Step3：結果説明



- 後日、市立病院で医師の診察と結果説明があります。  
心臓・動脈硬化外来（第1.3木曜午後）に受診していただきます。  
➡診察終了後、紹介元へ診療情報提供書を送付します。（必要があれば、追加検査や治療を実施します。）