

名張市立病院

# 心臓・動脈硬化外来のご案内

「心臓・動脈硬化外来」は、高血圧や糖尿病といったリスク因子をお持ちの患者様を対象とした完全紹介制の専門外来です。循環器専門医が現状を評価し、お薬や生活習慣で改善できるところをさがします。将来の心血管病発症を防止することが目的です。結果は、患者様ご自身と紹介元のかかりつけ医師にお伝えしますので、今後の治療にお役立てください。

検 査 項 目	検 査 目 的 ・ 内 容
血液検査・尿検査	一般的な項目の他、心臓や動脈硬化にかかわる項目をチェックします。
心電図検査 ※検査時間：5分程度	注：着脱が簡単に行えるよう上下別の服装でお越しください。
ABI 検査 ※検査時間：10～15分程度	四肢に血圧計を巻き、脈波を見ることで、動脈硬化の程度を調べます。
心臓超音波検査 ※検査時間：20～30分程度	心臓の動きや機能を調べます。
頸動脈超音波検査 ※検査時間：20～30分程度	頸動脈のプラークや壁の厚さを測定することで、動脈硬化の度合いを調べます。 注：首の周りを検査しますので、タートルネックやハイネックの洋服は避けてください。
簡易ポリソノムグラフィー（PSG）検査 ※睡眠時無呼吸症候群が疑われる方のみ	簡易的に睡眠時無呼吸症候群の有無と程度を調べます。
胸部レントゲン ※検査時間：5分程度	
胸部 CT/冠動脈カルシウムスコア ※検査時間：10～30分程度	冠動脈（心臓の動脈）や大動脈の石灰沈着や肺の状態を調べます。 注：ネックレス・エレキバン・金属の付いた衣類等はなるべく身につけないで来院してください。妊娠している可能性のある方は事前に申し出てください。

## 【検査前の注意事項】

- ・食事制限はありません。
- ・検査を受けることができなくなった場合は、依頼元の医療機関にご連絡ください。

## 【検査～診察の流れ】

- ・検査ご予約日に来院いただき、まずは看護師による問診があります。
- ・全ての検査を午後の時間に一括で実施します。
- ・後日、医師の診察と結果説明があります。必要があれば、追加検査や治療を実施します。

## 【費用について】

- ・3割負担でおおよそ15,000円～20,000円程度です。