

令和8年度名張市立病院出前講座メニュー表

対象：一般

No	タイトル	担当	講師	時間	備考
1	隠(なばり)の夏を快適に！大切な家族と自分を守るために総合診療医と学ぶ熱中症対策	総合診療科	医師	30分	30～60分に調整可
2	ワクチンって何のために打つの？～種類と目的を学ぼう～	感染症科	医師	30分	
3	血管にやさしい生活	脳神経外科	医師	30分	
4	こんな症状が出たら要注意！脳卒中のおはなし	脳神経外科	医師	30分	
5	誤嚥性肺炎を予防しよう	看護部	摂食嚥下障害看護認定看護師	45分	摂食嚥下障害の範囲であればご要望に対応可能です。
6	手指衛生に関すること、インフルエンザ予防について	看護部	感染管理認定看護師	30分	
7	知って防ぐ高血圧～動脈硬化を予防し、健康な未来へ～	看護部	看護師	30分	
8	放射線とは？ (自然放射線・病院検査治療で受ける放射線)	放射線科	臨床放射線技師	30分 +質疑応答	
9	病院診療で行う放射線検査内容のお話し	放射線科	臨床放射線技師	30分 +質疑応答	
10	今日からできる五十肩予防体操	リハビリテーション科	作業療法士	30～60分	
11	正しい杖の選び方・使い方	リハビリテーション科	理学療法士	30～60分	
12	あなたの食事塩分摂りすぎていませんか？	栄養科	管理栄養士	30分	
13	食べやすい食事の工夫	栄養科	管理栄養士	30分	パワーポイント使用
14	見え方の変化はサインです 「緑内障・白内障・加齢黄斑変性症」	視能矯正科	視能訓練士	30分	
15	「手元が見えにくい」老眼のお話	視能矯正科	視能訓練士	30分	

16	近視、遠視、乱視、老眼どちらが うの？	視能矯正科	視能訓練士	30分	
17	「まさか」に備える災害講座	救急センター	救急救命士	時間調整可	
18	救急医療を知ろう	救急センター	救急救命士	時間調整可	
19	患者さんを支える『つながり』の 現場～病院内の救急救命士～	救急センター	救急救命士	時間調整可	
20	名張市立病院の役割 ～上手な病院のかかり方～	経営企画課	事務員	30分	
21	地方独立行政法人ってなに？	経営企画課	事務員	30分	

対象：学生

No	タイトル	担当	講師	時間	備考
22	限界突破の夏！ ドクターGが教えるバテずに学生生 活を楽しむための熱中症予防術	総合診療科	医師	45分	30～60分に調整可
23	看護師のお仕事紹介	看護部	看護師	30分	
24	心不全を知る・防ぐ・支える～循 環器看護の視点から	看護部	看護師	30分	
25	心臓からのメッセージを読み取ろ う～心電図の基本～	看護部	看護師	30分	
26	知って防ぐ高血圧 ～動脈硬化を予 防し、健康な未来へ～	看護部	看護師	30分	
27	診療の場から療養を支える ～外来 看護の役割～	看護部	看護師	30分	
28	患者さん中心の看護を実践する ～ 療養支援と行動変容への関わり～	看護部	看護師	30分	
29	人生を支える看護の力 ～治療と生 活をつなぐ両立支援～	看護部	看護師	30分	
30	家族を支える看護 ～家族アセスメ ントと支援の基本～	看護部	看護師	30分	
31	多職種で支える患者中心の医療 ～ チームでつなぐ看護の役割～	看護部	看護師	30分	

32	放射線とは？ （自然放射線・病院検査治療で受ける放射線）	放射線科	臨床放射線技師	30分 +質疑応答	
33	診療放射線技師のお仕事紹介	放射線科	臨床放射線技師	30分	
34	臨床検査技師のお仕事紹介	臨床検査科	臨床検査技師	15～20分	
35	作業療法士のお仕事紹介	リハビリテーション科	作業療法士	30分	
36	理学療法士のお仕事紹介	リハビリテーション科	理学療法士	30分	
37	臨床工学技士のお仕事紹介	臨床工学科	臨床工学士	30分	
38	管理栄養士のお仕事紹介	栄養科	管理栄養士	30分	
39	薬剤師のお仕事紹介	薬剤科	薬剤師	15～20分	
40	視能訓練士のお仕事紹介	視能矯正科	視能訓練士	30分	
41	近視のおはなし	視能矯正科	視能訓練士	30分	
42	「まさか」に備える災害教室	救急センター	救急救命士	時間調整可	
43	救急医療を知ろう	救急センター	救急救命士	時間調整可	
44	患者さんを支える『つながり』の現場～病院内の救急救命士～	救急センター	救急救命士	時間調整可	
45	医事課の仕事について	医事課	事務員	30分	

対象：医療・介護従事者

No	タイトル	担当	講師	時間	備考
46	名張の地域医療を守る！ 総合診療科が提案する多職種で防ぐ熱中症予防とシームレスな救急連携	総合診療科	医師	45分	30～60分に調整可
47	誤嚥性肺炎を予防しよう	看護部	摂食嚥下障害看護認定看護師	45分	摂食嚥下障害の範囲であればご要望に対応可能です。
48	診療の場から療養を支える ～外来看護の役割～	看護部	看護師	30分	

49	患者さん中心の看護を实践する ～療養支援と行動変容への関わり～	看護部	看護師	30分	
50	家族を支える看護 ～家族アセスメントと支援の基本～	看護部	看護師	30分	
51	人生を支える看護の力 ～治療と生活をつなぐ両立支援～	看護部	看護師	30分	
52	多職種で支える患者中心の医療 ～チームでつなぐ看護の役割～	看護部	看護師	30分	
53	誤嚥を防ぐために	リハビリテーション科	言語聴覚士	30分	嚥下体操の実技あり
54	移乗動作について	リハビリテーション科	理学療法士	60分	
55	腰痛予防	リハビリテーション科	理学療法士	30～60分	
56	災害時の対応 ～災害時の行動原則を知ろう～	救急センター	救急救命士	時間調整可	
57	救急医療を知ろう	救急センター	救急救命士	時間調整可	
58	救急現場からつなぐ地域医療 ～病院内の救急救命士～	救急センター	救急救命士	時間調整可	