

名張市立病院だより

きらり

No.33

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎ 0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 | 検索



若手医師や医学生たちに名張を知ってもらいたいー

なばり

隠サマーキャンプを開催

当院では、若手医師・医学生の皆さんに名張を知って、地域医療に興味を持ってもらうために、「隠サマーキャンプ」を開催して、地域の皆さんとの交流の場を設けています。

4回目となる本年は、7月8日～10日の3日間開催し、医学生14人、研修医6人の計20人が参加しました。

参加者の皆さんには、「医師に必要な能力とは何か」「その地域で医師として生涯学習を続けるために」などの講義をはじめ、5つのグループに分かれ、さまざまな住民の皆さんと交流し、各地域の実情を学んでいただきました。

今回参加した医師や医学生の皆さんが、このサマーキャンプを通じて、少しでも名張のことを知っていただき、将来、名張・伊賀の地域医療に何らかの形で携わっていただきたいと願っています。

こんな若いお医者さんがもっと名張に来てくれたらなあ～



僕らに任せてください！

地域支え合い事業「隠おたがいさん」



高齢者サロン「よってだあこ2号店」



青蓮寺ぶどう園オーナー宅



赤目の里山を育てる会



ライフサポートクラブ サロンぎずな

<市内の5か所を訪問しました>

- ①名張地区の地域支え合い事業に参加し、ひとり暮らしの高齢者宅へ訪問
- ②名張地区の高齢者サロンで、日常生活の様子に触れた
- ③青蓮寺ぶどう園のオーナー宅を訪問し、青蓮寺地域の取組などを聞く
- ④赤目の里山を育てる会で、里山保全活動を体験
- ⑤すずらん台の地域支え合い事業の取組成果や課題などを学ぶ



市立病院ナビー 認定看護師

認定看護師とは、特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有すると認められた看護師のことです。

誰もが安心して毎日を過ごせる看護を提供したい

皮膚・排泄ケア認定看護師

かわしま みゆき
河嶋 美由紀



病院や施設では、褥瘡(床ずれ)や傷のある人、排泄障害のある人、ストーマ(人工肛門)の造設によって排泄方法の変更を余儀なくされた人と接します。患者さまには、褥瘡や排泄障害などを「年だから、病気だから仕方ない。」と諦めている人が多いように感じます。褥瘡は、栄養面を悪化させ、体力を消耗させます。また、排泄面では、介助が必要となることも少なくありません。

そのため、私は、誰もが安心して毎日を過ごせるような看護を提供し、予防ケアに努めたいと考え、皮膚・排泄ケア認定看護師の資格を取得しました。現在、週1日は病棟や看護外来において、ストーマケアや褥瘡ケア、最適な排泄ケア用品の選択などの指導・相談を行っています。

チームの仲間と協力しながら、患者さまに「市立病院に来て良かった」と感じていただき、一緒に笑顔で過ごしていけるよう、日々努力していきます。

安心感や心地よさを感じながら入院生活を送ってほしい

認知症看護認定看護師

まえがわ えいこ
前川 英子



近年、高齢化の進展により認知症の人は増加傾向にあります。認知症看護の質の向上や、地域の認知症の人やそのご家族の支えになりたいと思い、認知症看護認定看護師の資格を取得しました。

きっかけは、父が認知症を発症したことや、勤務中に認知症の患者さまと接するときにどうすればいいかわからず困ったことがあったからです。認知症になると今まで自然にできていた事が困難になります。不安やいら立ちを抱えたり、病気になると身体の変調を的確に表現できず、興奮状態や暴言、暴力などの行動障害に至ることがあります。

私は、安心感や心地よさを患者さまに感じてもらうために入院生活を送ってほしいと考えています。病状に応じた看護を心掛け、患者さまとご家族が住み慣れた地域で安心して生活できるようにこれからも努めます。

新しい研修医が着任しました。



研修医
かわた のぶひこ
河田 信彦

4月から初期研修医として勤務させていただいている河田信彦と申します。出身は京都府で、平成28年3月に三重大学を卒業しました。

市立病院に就職を希望したのは、学生の時に病院見学をさせていただいた際に、上級医の先生方の働きぶりや、地域の人たちの取組を知り、医師人生の始まりを市立病院で始めたいと感じたからです。

働き始めてからまだ日も浅く、分からないこともあります。上級医のもと研修に日々励んでおります。一刻も早く名張市の医療に貢献出来るよう研鑽を積む所存です。

これからよろしくお願いします。



研修医
にほんまつ あやの
二本松 綾乃

4月から初期研修医として働き始めました二本松綾乃と申します。出身は四日市市で、平成28年3月に三重大学を卒業しました。

小さな頃から医師という仕事に憧れていて、そのスタートラインに立てたことをうれしく思います。市立病院で勤務することの責任の重さに身が引き締まる思いです。

上級医の先生方からさまざまなことを学び、一日でも早く一人前の医師になって、皆さまの素敵な毎日をサポートする一員になれるよう、日々努力を重ねていきたいと思っております。

これからよろしくお願いします。

地域医療連携室の新しい職員



医療ソーシャルワーカー (MSW)
うえわき まゆ
上脇 麻由

4月から市立病院の地域医療連携室で医療ソーシャルワーカーとして勤務させていただいています。

患者さまに応じた在宅サービスや施設、転院先の紹介や調整などが私の役割です。

患者さまやご家族さまの悩みや不安が少しでも軽減されるよう努力していきたいと考えています。病棟の正面玄関から入って右手のカウンターで勤務しておりますので、ご相談がありましたら、お気軽にお立ち寄りください。

※MSWとは、保険医療機関で社会福祉の立場から、患者やその家族の抱える問題を解決・調整し、社会復帰の促進を図る相談援助職をいいます。

外来診療担当表

平成28年8月1日現在

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤	常岡	伊藤2・4週	常岡	我山		●我山		伊藤3・5週	
	第2診	●片岡		●小島	橋本	●佐藤		循環器内科医師	御前	●加藤	
	第3診	●篠原	上垣内	●竹村	小野	●谷崎		篠原		●小野	
	第4診	●北村	谷崎	御前	御前	●上垣内		●内堀		●橋本	
	第5診	加藤		循環器内科医師						岡本紳也	
		内堀(※1)		伊藤1・3・5週(※8)		片岡(※7)				我山(※2)	
						篠原(※3)				佐藤(※7)	
										伊藤1・2・4週(※3)	
専門外来	腎臓内科						堅村(※4)				
	神経内科			高橋1・3・5週(※9)				佐々木(※4)		新堂1・2・4週(※9)	
	糖尿病外来									堀田(※1)	
	泌尿器外来	西川(※3)									
	呼吸器内科							藤田(※5)			
外科	第1診	●山村				●坪内		●福浦		●甲嶋	
	第2診	坪内		●山村		竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村		中村		中村			
脳外科	第1診	井田		井田		小谷				●河合	
	第2診	●小谷		●小谷		●井田					
整形外科	第1診	●園田		●真弓		●真弓		●大井		●園田	
	第2診	大井		園田		大井		園田		真弓	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤博明	須藤博明(予約外来)	●小林	岡本一章(予防接種)	●須藤博明	須藤博明、呂(予防接種・健診)	●岡本一章	岡本一章	●小林	呂(予約外来)
	第2診	●須藤京子	須藤京子(アレルギー予約外来)	須藤京子(アレルギー予約外来)			須藤京子(アレルギー予約外来)			●呂	
	第3診			呂			須藤博明(予約外来)				
専門外来	発達支援外来				小林(※6)			小林(※6)	小林(※6)(2・4週のみ)		
眼科	第1診	●子安		●子安	子安	●子安		●子安	子安	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は外科3診 (※2)診察室は脳外科2診 (※3)診察室は小児科3診 (※4)診察室は内科5診 (※5)診察室は脳外科1診 (※6)診察室は救外小児科 (※7)診察室は整形外科3診 (※8)診察室は外科1診 (※9)診察室は内科1診

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://nabari-city-hospital.jp/>