

名張市立病院だより

きらり

No.17

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索



新年のごあいさつ

市立病院長 伊藤 宏雄



明けましておめでとうございます。
本年は、名張市民の悲願であった市立病院が開院して15年目を迎える節目の年となります。

開院以来、「市民の皆さまに親しまれ信頼される病院を目指す」ことを基本理念として掲げて努力してまいりましたが、地域医療を取り巻く環境は大変厳しく、医師不足により市民の皆さまに大変ご心配、ご不便をおかけしております。

本年は、医師の確保に努め、市民の期待にこたえ愛される病院づくりに職員一丸となって取り組んでまいりますので、ご指導、ご協力の程よろしくお願いいたします。



脳神経外科医師が新しく着任

脳神経外科医長 小谷 明平



本年1月より名張市立病院に着任することとなりました。幼少のころ、祖父母が名張市に住んでおり、名張川でよく水遊びを楽しんだことを懐かしく思い出します。また、義理の兄夫婦が名張市に在住しており、今回の転勤は何かのご縁ではないかと思っております。

わたしは奈良県立医科大学卒業後、大学病院、奈良県救命救急センターで勤務し、さらに大阪や伊賀市の一般病院などで地域医療を経験し

てきました。

専門は脳神経外科で主に脳腫瘍、脳血管障害、および頭部外傷等の治療に携わってきました。二次救急や地域医療に微力ではありますが誠実にモットーに貢献できますよう頑張りますので、市民の皆さま、よろしくお願いいたします。

市立病院ナビー外来 ～外来を覗いてみると…～



外

来では、内科・循環器内科・小児科・外科・整形外科・

脳神経外科・眼科の7つの診療科が土・日曜日そして休日を除き、診療を行っています。そのほか、専門外来として、腎臓内科、神経内科、糖尿病外来、呼吸器内科、泌尿器科、呼吸器外科など、一般の診療科では診断や治療が難しい症状や、専門的な治療が必要な病気、適切なケアを行いがら長く付き合っていかなければならない病気などについて、専門の医師が診察や治療にあたっています。



ただけですが、内科と循環器内科、専門外来では、紹介状を必要とする完全紹介制を導入しています。市民の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、かかりつけ医などからの紹介状をお持ちください。このことが、外来の待ち時間や診療時間の短縮にもつながりますので、ご理解ご協力をお願いします。

なお、緊急を要する患者さまや重症患者さまは、救急車をご利用いただくか、事前に連絡を入れた後、ご来院ください。

外来看護スタッフより

外来看護スタッフ 竹内 禎子

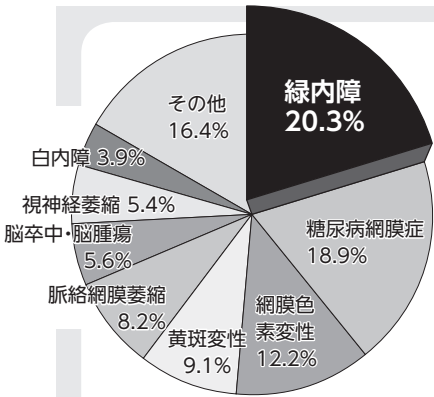


◆外来看護スタッフ◆
前列中央が竹内外来看護師長

外来看護スタッフは、一般診療と内視鏡（胃・大腸カメラ）、画像（CT・MRI）、そして、救急外来の4部署に分かれ、市民の皆さまの健康管理のサポートと救急患者さまへの対応に力を注いで、看護を行っています。診察や検査に際して、少しお待ちいただくかないといけない場合もありますが、それぞれの部署では、患者さまが安心して診療を受けていただけるように、笑顔で安全な看護を提供させていただきます。

外来では、さまざまな治療や処置を行っています。検査などに対する疑問や不安、お困りのことがありましたら、お気軽に声をおかけください。

また、現在、外来では、患者さまに安心して在宅での生活をしていただくために、症状や病状に関する日常生活での困りごとや、看護に関する相談をお受けする「外来看護相談室」の開設に向けて取り組んでいます。これからも、患者さまをはじめ市民の皆さまに、より親しんでいただける外来を目指し、スタッフ一同努力していきますのでよろしくお願いいたします。



三重県内における視覚障害の原因疾患
(平成 16 年 4 月～平成 21 年 3 月)

※日本眼科学会雑誌平成 22 年 6 月号より改変引用

視覚障害の原因疾患として、長らく糖尿病網膜症（眼底出血）が最も多かったのですが、数年前、日本での視覚障害者の原因疾患第 1 位は緑内障であるとの調査結果が公表されました。左グラフのように、三重県でも緑内障が視覚障害原因の第 1 位です。

これまで数多くの緑内障手術・治療を行ってきたと思うことは、手術治療が必要となるような重症の人は、すでに最初に病院を受診される時から見づらいう症状がかなり進行した末期緑内障の状態であることが非常に多かったということです。

水晶体の濁りが原因で、加齢による変化である「白内障」は、手術で視力の回復が可能です。しかし、「緑内障」は、白内障と全く異なる病気で、視神経の障害で視野が狭くなっていく病気です。初期の段階では、中心部から離れた所の視野異常で見えない部分はごく小さい範囲ですから、自

眼科部長 生杉謙吾

視覚障害の原因で最も多いのは、緑内障です

診療に関するお問い合わせは

市立病院医事室へ

61・1100

診療室からの実況申継



◆眼科外来のスタッフ◆
後列右が生杉眼科部長

覚症状はなく、自分では絶対に気付くことができません。

緑内障が進行してくると、中心部分にも見えない所が広がり、この時点で症状を自覚して病院に來られます。しかし、一度、目の神経に障害が起こると二度と回復しませんので、その後、治療を始めても病気の進行を和らげることが難しく、そのため、緑内障による視覚障害者は増え続けているのです。

緑内障による視覚障害（失明）の予防には、早期発見・早期治療が非常に重要になります。緑内障集団検診では 40 歳以上の人のおよそ 20 人に 1 人、70 歳以上の人ですと約 10 人に 1 人が緑内障と診断されていて、その頻度は決して少なくありません。

日本眼科学会は、40 歳以上の人には特に症状がなくても 1 年に 1 回の眼科検診を強く勧めています。市立病院眼科では、今後も緑内障の早期発見・早期治療に特に力を入れていきます。

外来診療担当表

平成24年1月1日現在

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤		●伊藤		●田口		谷村		伊藤	
	第2診	泉		常岡		●久保田		●泉		泉	
	第3診	●山中		●稲垣		山中		山中		岡本(伸)	
	第4診	●北村		●竹村		我山		●加藤		●久保田	
	第5診	●常岡		循環器内科医師(※1)						●吉本	
	第6診									我山	
腎臓内科						堅村					
神経内科								佐々木良元			
糖尿病外来										佐々木良磨	
呼吸器内科								太田			
泌尿器科		西川									
小児科	第1診	●須藤博明	須藤博明 (予約外来)	●今井	岡本 (予防接種)	●須藤博明	須藤博明 (乳児検診)	●岡本	岡本 (外来 2時～4時)	●今井	今井 (予約外来)
	第2診	須藤京子 (アレルギー外来)	須藤京子 (アレルギー外来)	須藤京子	今井 (予約外来)		須藤京子 (アレルギー外来)	小林 (発達支援外来)			
外科	第1診	●山村				●坪内		●山村		●坪内	
	第2診	坪内				竹内				山村	
呼吸器外科		高尾									
整形外科	第1診	●園田		●内藤		●内藤		●松村		●園田	
	第2診	松村		園田		松村		園田		内藤	
脳神経外科		井田		井田		小谷				輪島	
眼科		●生杉		●生杉	生杉	●大学Dr(※2)	生杉	●生杉	生杉	●生杉	

●…初診外来 (※1)…ペースメーカー外来(1・4・7・10月の第3週のみ) (※2)…受付時間は午前10時30分まで

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～午前11時30分

- 内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病外来、呼吸器外科は、医師の紹介状をご持参ください。
- 神経内科、泌尿器科、呼吸器内科、小児発達支援外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～午後4時受付

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://www.nabari-city-hospital.jp/>