

名張市立病院だより

きらり

No.23

発行/名張市立病院  
〒518-0481  
三重県名張市百合が丘西1-178  
☎0595-61-1100(代表)  
FAX 0595-64-7999  
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp  
名張市立病院 検索



「脳ドック」を始めました



脳神経外科 井田 裕己 副院長

市民の皆さんから、脳ドックの開設を以前よりご要望いただけていました。この度、病院内の医療体制が整いましたので、4月から脳ドックを実施しています。すでに多くの皆さんから問い合わせをいただいております。

脳ドックは、近年増加し社会問題となっている要介護状態や寝たきりになる原因で最も多い脳卒中を、病気になって倒れる前に予防しようという目的で始めました。

脳卒中とは、ある日突然に、激しい頭痛や手足のまひ、言語障害などが急激に生じる病気で、中高年期に起こりやすく、くも膜下出血や脳出血、脳梗塞などの脳血管障害が原因です。軽いしびれや目まい、目の異常などの前兆がある場合もあります。が、何も症状がなく、一見元気そう

に見える人に突然起こることのほうが多いようです。脳卒中の家族や、高血圧、糖尿病、肥満、大量飲酒、喫煙などが危険因子とされていますが、加齢とともに誰にも起こる危険性があります。

また脳血管障害や脳腫瘍は初期の段階では無症状のことも多く、検査をしてたまたま見つかることも増えています。

脳の障害は、いったん症状が出てしまつと後遺症が残ることが多いため、元気なうちに予防しておくことが大切です。

予防的治療として、生活習慣の改善や血圧のコントロールが重要ですが、脳動脈瘤や脳腫瘍が見つかった場合には手術が必要となることもあります。手術治療は当然ながら体に負担がかかり、危険性を伴うことから十分に相談して治療方法を考える必要があります。

当院では、まず身体に対する負担の少ないMRIと超音波検査を利用して、脳血管と脳神経の異常の有無を調べます。その後、希望に応じて脳神経外科専門医が直接診察し、治療の相談ができるようになっています。



「いびきがうるさい」「寝ているときに息が止まっている」など家族から指摘されたことはありませんか。朝、すっきり起きられない、日中の眠気が強い、肩こり・頭痛・胸焼けがある、などの症状はありませんか。こういった症状があると、睡眠時無呼吸症候群の可能性があります。

睡眠時無呼吸症候群は、鼻や、のどなど上気道の閉塞が原因となる閉塞性睡眠時無呼吸症候群、脳

睡眠時無呼吸症候群について



内科 御前 秀和 医師

卒中や心不全に合併し呼吸をするための脳の働きが弱つてしまつて、中枢性睡眠時無呼吸症候群と、それらをともに認める混合性睡眠時無呼吸症候群に分類することができます。そのうち、90%以上は閉塞性睡眠時症候群と診断されます。

もともと面長な日本人は欧米人よりも閉塞性睡眠時無呼吸症候群になりやすいと考えられ、顎が小さいの顔立ちであればさらに睡眠中に上気道が閉塞しやすいと言われています。よって、閉塞性睡眠時無呼吸症候群は肥満に合併することが多いのですが、肥満がなくても完全に睡眠時無呼吸症候群を否定することはできません。花粉

『脳ドック検診』・『肝胆脾がん検診』受診方法

- 脳ドック検診  
検査日 毎週火曜日・金曜日  
検診費 28,560円(税込み)
  - 肝胆脾がん検診  
MRIを用いた肝臓、胆道、膵臓に特化した検診  
検査日 毎週月曜日～金曜日  
検診費 25,800円(税込み)
- ☆☆☆☆☆  
申込 地域の医療機関を通じて予約いただくか、直接電話でお問い合わせください。  
◎ いずれの検診も、後日、診察のため、ご来院いただけます。
- ☎ 市立病院事務局医事室 ☎ 61-1100

診察日 毎週火曜日・木曜日  
午前中  
地域の医療機関を通じて予約いただくか、電話で、市立病院事務局医事室(☎61-1100)へお申し込みください。



なんとなく日中の眠気があるけれども日常的なことであるためこんなものかと感じて過ごされている人がいらつしやれば、睡眠時無呼吸症候群の診断・治療を行うことで、眠気や倦怠感などの症状が改善し、日常生活で活力や集中力が増すかもしれません。また、睡眠時無呼吸症候群は高血圧の原因の一つとなることが報告されており、睡眠中の代謝が低下することによる脂質異常症や糖尿病、脂肪肝との関連も示唆されています。

他の生活習慣病とも合わせて将来の動脈硬化性疾患の原因となる睡眠時無呼吸症候群。平成25年4月より当院で睡眠時無呼吸症候群の精査加療が行えるようになりました。いびきや日中の眠気などの症状でお困りの人は一度、当院までご相談ください。

# 新しく医師が着任しました

このたび眼科および脳神経外科の医師が着任されましたので、ご紹介します。

## 子安 俊行 眼科部長



1月から名張市立病院に勤務しております。前任の生杉先生に引き継ぎまして、眼科を担当しております。

私は名古屋大学大学院を卒業後、岐阜県立多治見病院の眼科主査として勤務しておりました。今回縁があり、名張市立病院での勤務をさせていただきますことになりました。

眼科疾患は加齢により発症することが多く、白内障、緑内障、黄斑変性などの網膜疾患が代表的な疾患です。また、レーザー治療や手術が必要になることも多く、眼科は外科系の診療科になります。名張市立病院では1月から最新の手術顕微鏡、手術機器を導入し、より安全に、より目への負担が少ない手術ができるような設備が整っております。

このようにやりがいのある病院で診療できることを嬉しく思っております。

そして、今まで以上に良質な医療を地域の皆さまに提供できるように、スタッフともども、一生懸命取り組んでまいります。

微力ではありますが、日々精進してまいりますので、よろしくお願いたします。

## 茶谷 めぐみ 脳神経外科医



1月から名張市立病院で勤務しております。脳神経外科では転倒などによる外傷や生活習慣病が原因となる脳出血、くも膜下出血などさまざまな疾患の治療を行っています。高齢化に伴い転倒により頭蓋内出血するよう大きなけがを負われる方が多く見受けられる

ようになっております。また高血圧、糖尿病などを基礎とした脳出血は比較的若い世代でも見受けられるようになっております。このような病気が起きた時だけでなく、麻痺や社会生活を送るうえで重要な高次脳機能障害を残すことが多く、その後の生活の質に大きくかわってきます。病気を予防・治療することにより、少しでも健康な状態で皆さまが年齢を重ねられるよう、少しでもお手伝いができたらと考えております。

名張市をはじめとする伊賀地域の住民の皆さまに少しでもよりよい医療を提供できるように頑張りたいと思いますので、どうかよろしくお願いたします。

## 外来診療担当表

平成25年5月1日より(予定)

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤		常岡		●坂井		●坂井		伊藤	
	第2診	●坂井		●渡辺		●佐々木 賢		●御前		●久保田	
	第3診	●山中		●白木		●田口		●鶴田		●加藤	
	第4診	●北村		●竹村		山中		山中		渡辺	
	第5診	●高村(奇数週) ●近藤(偶数週) 加藤(※2)		高村		我山(※2) 久保田(※5)		●佐々木 賢(※2)		我山(※3)	
専門外来	腎臓内科					堅村(※6)					
	神経内科							佐々木良元(※6)			
	糖尿病外来									佐々木良磨(※2)	
	泌尿器外来	西川(※5)									
	呼吸器内科							熊本(※7)			
外科	第1診	●山村				●坪内		●山村		●川嶋	
	第2診	坪内				竹内		川嶋		山村	
	第3診										
専門外来	乳腺外来			中村							
脳外科	第1診	●井田		●井田		●小谷				●茶谷	
	第2診(応援)	小谷		小谷		井田				井田	
整形外科	第1診	●園田		●中瀬		●中瀬		●松村		●園田	
	第2診	松村		園田		松村		園田		中瀬	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤博明 須藤博明(予約外来)		●今井 岡本一章(予防接種)		●須藤博明 今井(予防接種)		●高村 岡本一章		●今井 今井(予約外来)	
	第2診	須藤京子 (アレルギー外来 再診予約のみ)		須藤京子 今井(予約外来)		須藤京子 (アレルギー外来 再診予約のみ)		●岡本一章		●呂	
	第3診					須藤博明 (乳児検診)					
専門外来	発達支援外来						小林(※8)				
眼科	第1診	●子安		●子安	子安	●子安		●子安	子安	●生杉 生杉(予約のみ)	

●…初診外来 (※1)ペースメーカー外来(1、4、7、10月の第2又は第3火曜)診察室は外科診察室使用 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は脳外科2診  
(※4)診察室は外科2診 (※5)診察室は小児科3診 (※6)診察室は内科5診 (※7)診察室は脳外科1診 (※8)診察室は救外小児科

### 受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～午前11時30分

- 内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 神経内科、泌尿器科、呼吸器内科、乳腺外来、小児発達支援外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。国保乳がん健診(クーポンをお持ちの方)も事前予約が必要です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～午後4時も受付

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

### 保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://www.nabari-city-hospital.jp/>