

# 名張市立病院だより

# きらり

No.36

発行/名張市立病院  
〒518-0481  
三重県名張市百合が丘西1-178  
☎0595-61-1100(代表)  
FAX 0595-64-7999  
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp  
名張市立病院 検索



複合福祉施設「第1はなの里」  
で入所者との交流



こどもライフサポートセンター「はーと」の  
事業内容の説明を聞く



生活介護事業所「ききょうの家」で利用  
者とゲームを楽しむ



児童発達支援センター「どれみ」での療  
育や訓練に参加



多機能事業所「レインボークラブ」で部  
品づくりなどの作業体験

## 若手の医師や医学生に名張を知ってもらいたい なばり 隠サマーキャンプを開催

当院では、平成25年から毎年若手医師・医学生の皆さんに名張を知って、地域医療に興味を持ってもらうために、「隠(なばり)サマーキャンプ」を開催して、地域の皆さんとの交流の場を設けています。

5回目となる今年は、7月7日から9日に開催し、医学生12人、研修医6人の計18人が参加しました。

参加者の皆さんには、「子どもの発達障がいと子育て支援」「これからの日本の地域医療に必要な家庭医療的視点」などの講義に加えて、5つのグループに分かれ、市内の福祉施設で職員や利用者の皆さんと交流し、

障害者福祉の実情を学んでいた  
きました。

参加者の感想として、「知的障害者の皆さんを取り巻く医療的・社会的問題の現状について、学ぶことができた」「子どもたちの一人一人の個性に沿ったケアプランが大切だと実感した」「患者さんがどんな生活をしているか見ることができ、今後に役立てていきたい」「参加者が地域の人たちと直接触れ合えたことがよかった」などがありました。  
今回参加した皆さんには、この機会を通じて、名張のことを知っていただき、将来、名張の地域医療に何らかの形で携わっていただくことを願っています。

### 名張市立病院開院 20 周年記念事業

## 市民公開講座を開催

市立病院の開院 20 周年記念事業として、市民公開講座を開催します。

日時 9月25日(月) 午後2時～3時

場所 介護老人保健施設ゆりの里(百合が丘西1)

演題 インフルエンザ～予防接種を打つ前に知っておきたいこと～



講師 総合診療科 医師 近藤 誠吾  
研修医 宮松 弥生

申込 9月15日(金)までに、電話またはメールで問い合わせ先へ

◎参加無料

☎市立病院事務局 ☎61-1100(代)

✉hp-somu@city.nabari.mie.jp



## 市立病院ナビ

## 栄養科

### 栄養指導で 皆さまの健康を守る

管理栄養士 石田 聡子



栄養科では、1階の栄養指導室で、外来・入院患者さんの栄養指導を行っています。その患者数は平成28年度で1144人になります。

糖尿病や高血圧症、腎臓病の人に対する栄養指導に加えて、次のような患者さんの病態に応じた食事療法の提案を行っています。

- ▼食欲不振などによる食事の摂取量低下、呼吸器疾患のためエネルギー消費量が多い低栄養の人
- ▼食事をむせたり、飲み込みにくくなったりした摂食・

嚥下機能が低下している人  
▼がん患者の食事の摂取量低下、味覚障害、嘔吐や嘔気時の食事サポート

食生活を送ることは密接につながっており、一人一人が栄養状態を良好に保つことは健康な生活を送るうえで重要です。

普段の食事内容や病気に對して不安や相談したいことがありましたら外来主治医を通じて栄養科にお申し込みください。

## 新しい医師が着任しました



総合診療科医師 **志田 幸太**

三重大学病院の総合診療科から来ました。現在、医師としては5年目で、三重県の地域医療に貢献するため、家庭医を目指して研修中です。7月から9月までは小児科で、10月から来年の3月までは内科で勤務する予定です。

少しでも皆様のお役に立てればと思っています。今後ともよろしくお願ひします。

## 新しい研修医から一言

**中本 充咲**【名張市出身 三重大卒】

医師としてのスタートを生まれ育った名張で始められることをうれしく思うと同時に、責任感や緊張感も日々感じています。一つ一つ出来ることを増やし、一人前の医師になれるよう努力を重ねてまいります。

**向原 千夏**【津市出身 三重大卒】

学生時代から何度か名張市を訪れる中で、市立病院での研修内容に大変魅力を感じ、2年間名張で研修したいという意志を固めました。少しでも地域に貢献できるよう、精一杯頑張りたいと思っています。

**宮松 弥生**【名古屋市出身 三重大卒】

学生時代の実習がきっかけで、市立病院でお世話になることになりました。まだまだ未熟ですが、病院スタッフや市民の皆さまの力をお借りして、少しでも地域に貢献できるよう成長していきたいです。

**綿重 直樹**【名張市出身 三重大卒】

慣れ親しんだ名張の地で働くことができ、非常に光栄に思います。市立病院で指導医の先生方のご指導を積み将来名張の医療に従事できればと考えております。

## 外来診療担当表

平成29年8月1日現在

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤	常岡	伊藤2・4週	常岡	我山	橋本	●我山		伊藤3・5週	
	第2診	●片岡		●小島	渡辺	●佐藤	小野	●福井	御前	●加藤	
	第3診	●篠原		●竹村	内堀	●谷崎	ペースメーカー外来 2週	篠原	近藤	●小野	
	第4診	●北村	谷崎	●川崎	御前	●近藤	ペースメーカー外来 2週	●内堀		●橋本・渡辺	
	第5診	御前								岡本紳也	
		加藤(※6)		伊藤1・3・5週(※7)		片岡(※6)				伊藤1・2・4週(※1)	
専門外来	腎臓内科			鈴木		聖村(1・3・5週)					
	神経内科			高橋1・3・5週				佐々木		新堂1・2・4週	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来	西川(※1)									
	呼吸器内科							藤田(※4)			
	皮膚科										水谷
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村卓		中村卓		中村卓		中村卓	
脳外科	第1診	井田		井田		小谷				●河合	
	第2診	●小谷		●小谷		●井田					
整形外科	第1診	●園田		●中村公一		●中村公一		●大井		●園田	
	第2診	大井		園田		大井		園田		中村公一	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤博明	須藤博明 (予約外来)	●小林	岡本一章 (予防接種)	●須藤博明	呂 国棟 (予防接種)	●岡本一章	岡本一章	●小林	今井 (予約外来)
	第2診	●須藤京子	須藤京子 (アレルギー予約外来)	須藤京子 (アレルギー予約外来)		●呂	須藤京子 (アレルギー予約外来)			●今井	呂 (予約外来)
	第3診			今井			須藤博明 (予約外来・健診)				
専門外来	発達支援外来				小林(※3)			小林(※3) (2・4週のみ)			
眼科	第1診	●布目		●布目	布目	●布目		●布目	布目	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診 (※5)診察室は脳外科2診  
(※6)診察室は整形外科3診 (※7)診察室は外科1診 (※8)診察室は外科2診

### 受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来(皮膚科を除く)は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来(皮膚科を除く)は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

### 保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://nabari-city-hospital.jp/>